# Regulamin

## VI Biegu Po ASTOR W pogoni za żubrem
## o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice

**Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków o Puchar Prezesa ASTOR**

## 1. Organizatorzy Biegu:

**Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach**

**Krakowski Klub Biegacza Dystans**

**Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają"**

**MKS Spartakus Niepołomice**

**Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Niepołomice**

**Klub Sportowy Puszcza Niepołomice**

**Wójt Gminy Kłaj**

**Partner strategiczny: ASTOR Sp. z o.o.**

## 2. Cele imprezy:

**a)** popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej),

**b)** promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo,

**c)** promocja Puszczy Niepołomickiej.

## 3. Termin i miejsce zawodów:

**a)** zawody odbędą się w niedzielę, **29 czerwca 2014 roku,** w Niepołomicach

**b)** biegi na dystansach 15 km i 8 km („Ósemka z Astorem”) - start i meta biegów obok Zamku Królewskiego w Niepołomicach,

**c)** trasa biegów prowadzi ulicami miasta, leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepołomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy,

**d)** biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepołomicach.

## 4. Zawody biegowe dla dzieci - 29 czerwca 2014 roku.

**a)** zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej,

**b)** zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00,

**c)** zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz.8.00-9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2,

**d) start dzieci w zawodach jest bezpłatny,**

**e)** wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,

**f)** dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy,

**g)** dekoracja zwycięzców odbędzie się w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa) – po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30,

**h) w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane.**

**i)** Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci zostanie podany do wiadomości na miesiąc przed imprezą na stronie www.dystans.krakow.pl

## 5. Biegi: 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km),

**a)** zawody odbędą się na dystansie **15 km i 8 km,**

**b) start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego,**

**c)** trasa będzie oznakowana co 1 km,

**d)** trasa nie posiada atestu PZLA.

## 6. Program zawodów:

**a)** zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - **29 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2,**

**b)** start biegu na 15 km i 8 km o godz. **12.00,**

**c)** depozyt odzieży czynny od godz. 9.00 do 14.30,

**d)** rozpoczęcie ceremonii wręczania nagród dla zwycięzców – ok. godz.14.00, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).

## 7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

**a)** w "VI Biegu w pogoni za żubrem" mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają", Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,

**b) w biegu „Ósemka z Astorem" (na dystansie 8 km) mogą uczestniczyć również osoby, które w dniu 29.06.2014 r. będą miały ukończone 16 lat**, pod warunkiem przedstawienia **pisemnej zgody** rodzica na udział w biegu w biurze zawodów oraz **zaświadczenia lekarskiego** o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,

**c)** warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału, wniesienie opłaty startowej oraz akceptacja niniejszego regulaminu biegu.

## 8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

a) **za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej,**

b) zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać **przez Internet** poprzez stronę organizatora www.dystans.krakow.pl, stronę www.maratonypolskie.pl **lub w dniu zawodów 29.06 - w Biurze Zawodów,**

c) warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości:

| Termin | 15 km | „Ósemka z Astorem"(8 km) |
|---|---|---|
| **do 30.04 (przelew)** | **30 zł** | **25 zł** |
| **do 31.05 (przelew)** | **40 zł** | **35 zł** |
| **do 20.06 (przelew)** | **50 zł** | **45 zł** |
| **29.06 (w Biurze Zawodów)** | **65 zł** | **55 zł** |

przelew na konto organizatora: **KKB Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8 Alior Bank 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352, w tytule przelewu „Opłata startowa – Bieg w pogoni za żubrem – Imię i nazwisko"**

d) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi.

## 9. Świadczenia organizatora:

**W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:**

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- koszulkę techniczną,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

## 10. Klasyfikacje w biegach:

a) generalna kobiet i mężczyzn w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem"(8 km)

b) w kategoriach wiekowych w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem"(8 km)

kobiety - K i mężczyźni - M:

| | |
|---|---|
| K-18 i M-18 | 18 - 29 lat |
| K-30 i M-30 | 30 - 39 lat |
| K-40 i M-40 | 40 - 49 lat |
| K-50 i M-50 | 50 - 59 lat |
| K-60 i M-60 | 60 - 69 lat |
| K-70 i M-70 | 70 lat i więcej |

* klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie

** w biegu „Ósemka z Astorem"(8 km)16- i 17-latkowie będą klasyfikowani w kategorii K-18 i M-18

c) Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków – klasyfikacja OPEN 1-3 Kobiety, 1-3 Mężczyźni,

* Mistrzostwa Polski Automatyków i Robotyków odbędą się na dystansie 8 km „Ósemka z Astorem"

d) najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz „Ósemka z Astorem"(8 km).

## 11. Nagrody:

**Bieg 15 km i bieg „Ósemka z Astorem"(8 km)**

**a)** puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i „Ósemka z Astorem"(8 km)

**b)** nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

| | **15 km** | **„Ósemka z Astorem” (8 km)** |
|---|---|---|
| I miejsce | **500 zł** | **400 zł** |
| II miejsce | **400 zł** | **300 zł** |
| III miejsce | **300 zł** | **200 zł** |

**c)** statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)

**d)** puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i „Ósemka z Astorem”(8 km)

**e)** puchar Prezesa ASTOR dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w klasyfikacji Mistrzostw Polski Automatyków i Robotyków

**f)** zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN (15 km) i „Ósemka z Astorem”(8 km) nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

**g)** wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w Konkursie, w którym do wygrania będzie atrakcyjna nagroda rzeczowa

## 12. Postanowienia końcowe:

**a)** zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,

**b)** zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,

**c)** organizator przewiduje umieszczenie na trasie punktów z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,

**d)** limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz.15 min, dla biegu „Ósemka z Astorem”(8 km) - 1 godz.15 min.,

**e)** organizator może podjąć decyzję o skróceniu trasy ze względu na wysoką temperaturę,

**f)** dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg „Ósemka z Astorem”(8 km),

**g)** każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,

**h)** uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,

**i)** wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB

Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,

**j)** uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),

**k)** Organizator ustala limit uczestników na 999 osób dla 15 km oraz 800 osób dla „Ósemka z Astorem”(8 km) (decyduje kolejność wpłat),

**l)** Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego Zawodów.

| | |
|---|---|
| Sędzia Zawodów | Dyrektor Biegu |
| Zdzisław Gruca | Wojciech Sadkowski |